

# La Symphonie

## *La Symphonie : Plus que des funérailles personnalisées*

La Symphonie dépasse le simple fait de personnaliser des funérailles. Elle compose ses premières notes dès l'annonce du décès et poursuit son tempo jusqu'à la réception autour du repas funéraire.

C'est une approche qui consiste principalement à :

- informer sur la fonction et les impacts des rituels que vous vous apprêtez à choisir ... ou à exclure;
- favoriser l'implication des personnes endeuillées dans le déroulement des funérailles;
- guider dans la recherche de sens;
- situer les rituels significatifs au cœur de la démarche d'accompagnement;
- conseiller sur le choix des activités et des services offerts.

La Symphonie, c'est une partition qui s'inspire de nos valeurs coopératives et qui s'ajuste aux accords qui sont les vôtres. Parce que chaque être humain est unique, sa mélodie le sera aussi.

## *Une gamme d'émotion*

Les rituels changent et évoluent, mais la trame des émotions vécues lors d'un deuil reste la même.

Toutefois, la plupart des gens perdent leurs repères devant la mort. Il est difficile de laisser partir quelqu'un qu'on aime. Dès lors, il est sécurisant de vivre ces moments difficiles dans un milieu propice à l'expression des émotions, entouré des siens, où le personnel en place est formé pour accompagner et soutenir les familles endeuillées.

## *Une Symphonie*

- \* dont chaque mouvement a son importance
- \* à la mesure des valeurs de votre coopérative
- \* où la justesse du ton démontre une recherche de perfection

*Un sens à donner  
Des gestes à poser*



Une approche exclusive aux coopératives funéraires

**DES RITUELS À PRIVILÉGIER**

*Afin que les funérailles  
puissent soutenir les personnes endeuillées*



## *Votre coopérative est certifiée*

### *« Symphonie »*

Soucieuse d'offrir un soutien exemplaire aux personnes endeuillées, votre coopérative s'est investie dans un programme de formation innovateur offert par la Fédération des coopératives funéraires du Québec. La particularité de ce programme, axé sur l'importance des rituels significatifs, est de mettre en lumière les aspects bénéfiques à l'évolution du deuil.

## *Une Symphonie bien orchestrée*

Une symphonie musicale comporte plusieurs mouvements, ce qui est aussi le cas dans l'organisation des funérailles. Au sein de votre coopérative, tous les membres du personnel agissent en harmonie pour que vous puissiez bénéficier d'une symphonie sans fausse note.

## *Des virtuoses qui ont du doigté*

D'une main empreinte de compassion, le personnel de votre coopérative vous accompagnera dans une démarche de réflexion à propos de ce vous souhaitez vivre et faire vivre à votre entourage lors des funérailles.

Par leur diligence et leur expertise, vous serez amené à :

- vous poser les bonnes questions;
- cerner vos véritables besoins;
- prendre conscience des répercussions de vos choix;
- trouver un sens à l'épreuve;
- vivre un événement qui restera gravé pour les bonnes raisons.

Cette approche, empreinte de dignité, propose des gestes et des rites pour rendre hommage au défunt tout en étant bénéfique aux endeuillés.

## *Des gestes à poser...*

Alors que votre chagrin est à son comble dans l'épreuve que vous traversez, vous avez besoin de poser des gestes qui vous permettent de saluer le départ d'un être cher, de trouver un sens à votre perte et de recevoir le soutien nécessaire dans l'élaboration et le déroulement des funérailles.

S'activer dans l'exécution de certaines tâches offre la possibilité d'exprimer à l'être cher qu'on est encore disponible pour lui.

C'est aussi se donner l'opportunité de participer à la création d'une œuvre qui restera gravée à jamais dans le cœur de chacun et dans la mémoire collective.

## *Un sens à donner*

Donner un sens aux funérailles, voilà le défi que nous nous efforçons de relever en mettant l'accent sur une approche qui dépasse le fait d'inventer des funérailles au goût du jour.

Parce que la mort est l'un des grands événements de la vie, il convient de l'aborder avec le plus grand respect. Peut-il y avoir meilleur moment que des funérailles pour réaliser la fragilité de la vie ... pour rendre hommage au défunt et à ce qu'il nous a légué ... pour vivre son chagrin et recevoir du soutien ...

La Symphonie vous offre des rituels riches de sens en tenant compte de vos besoins et de vos croyances, le tout dans une approche marquée de nos valeurs humaines.

## *Des rituels significatifs à privilégier*

**N**ous croyons que le fait de poser des gestes permet de vivre avec une plus grande conscience ce temps d'arrêt qu'imposent les funérailles. Aussi, nous nous engageons à vous offrir tout notre soutien pour que vous puissiez participer à la mise en place de rituels significatifs.

- Quel rituel utiliser pour faire ses adieux?
- Peut-on terminer des funérailles sur un cercueil ouvert?
- Y a-t-il autre chose qu'une envolée de ballons pour illustrer l'envol d'une âme vers l'au-delà?
- Est-il souhaitable d'apporter les cendres à la maison?

Voilà autant de questions que l'on est en droit de se poser quand un être cher vient de nous quitter. Tenter d'y répondre, c'est saisir une occasion de déterminer ce qu'il importe de transmettre aux générations à venir en matière de rituels.

### **Pour ne jamais avoir à dire :**

**« Si j'avais su, j'aurais fait autrement »**

Au cours du déroulement des funérailles, l'orchestration des gestes, des paroles et d'autres formes d'investissements ne sera pas laissée au hasard. En plus de déterminer où et comment intégrer les rituels funéraires, le personnel vous accompagnera tout au long de la démarche afin de s'assurer que la mise en scène permet à l'entourage de :

- prendre conscience du départ de la personne décédée;
- lui rendre hommage;
- la laisser partir;
- se solidariser autour de ceux qui restent.